

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении городских соревнований по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в условиях закрытых помещений.

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи и порядок проведения городских соревнований по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в условиях закрытых помещений (далее Соревнования).

1.2. Учредителем Соревнований является Управление образования администрации города Шимановска.

1.3. Организатор Соревнований – Муниципальное образовательное автономное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества города Шимановска».

### **2. Цель и задачи Соревнований**

2.1 Соревнования проводятся с целью пропаганды спортивного туризма, как средства физического воспитания детей и привития навыков здорового образа жизни.

2.2. Задачи соревнований:

развитие туристских умений и навыков;

воспитание чувства товарищества и взаимопомощи;

выявление сильнейших команд и участников Соревнований.

### **3. Участники Соревнований**

3.1. К Соревнованиям допускаются обучающиеся 4х классов муниципальных общеобразовательных учреждений и учреждений дополнительного образования.

3.2. Состав команды - 6 человек. Команда формируется по усмотрению руководителя.

### **4. Время и место проведения Соревнований**

Соревнования проводятся 13 октября 2023 г. на базе МОАУ СОШ №4 согласно графика проведения Соревнований (время будет сообщено дополнительно на основании количества поданных заявок).

### **5. Порядок проведения Соревнований**

5.1. Для участия в Соревнованиях необходимо до 6 октября 2023 г. (включительно) подать заявки по адресу - Микрорайон 1 дом 29, МОАУ ДО ЦДТ. Телефон (416-51) 2 – 15 – 05.

Можно подать заявку по электронной почте

e-mail: cdt.shimanovsk@yandex.ru

Заявка подается в свободной форме, заверенная руководителем учреждения.

5.2. Программа соревнований:

1 этап. Бревно.

2 этап. Навесная переправа.

- 3 этап. Луч.
- 4 этап. Спуск по лучу.
- 5 этап. Маятник.
- 6 этап. Скалодром.
- 7 этап. Спуск по скалодрому по вертикали
- 8 этап. Спуск на восьмерке
- 9 этап. Луч и вертикаль.
- 10 этап. Узлы (проводник, проводник-восьмерка, схватывающий)

## **6. Подведение итогов**

Итоги подводятся в командном и в личном первенстве

Участники, занявшие призовые места, награждаются грамотами Управления образования города Шимановска.

По всем вопросам обращаться к педагогу дополнительного образования  
МОАУ ДО ЦДТ Цепоте Татьяне Николаевне, телефон 8 914 560 11 03.