

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке проведения муниципальной военизированной эстафеты
«Марш-бросок».

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок проведения муниципальной военизированной эстафеты «Марш-бросок» (далее Эстафета).
- 1.2. Учредителем Эстафеты является Управление образования администрации города Шимановска, организатор Эстафеты – МОАУ ДО ЦДТ.
- 1.3. Общее руководство мероприятием осуществляет Управление образования администрации г. Шимановска.
- 1.4. Эстафета проводится по плану мероприятий города на 2026 г.

2. Цель и задачи.

- 2.1. Цель: создание условий для развития военно-прикладных, физических, коммуникативных навыков среди школьников.
- 2.2. Задачи:
 - развитие интереса к занятиям военно-прикладными видами спорта;
 - формирование у детей чувства товарищества и взаимопомощи;
 - совершенствование форм и методов игровых и соревновательных мероприятий, воспитывающих патриотизм, коллективизм, чувство ответственности за судьбу Отчизны.

3. Условия участия в Эстафете.

- 3.1. В Эстафете принимают участие отряды общеобразовательных школ г. Шимановска (юнармейцы, курсанты ВПК, профильные классы), состоящие из 10 обучающихся.
- 3.2. В состав отряда должно входить не менее 2-х девушек.
- 3.3. Участие в Эстафете принимают отряды трёх возрастных категорий:
 - младшая возрастная категория: 8-10 лет.
 - средняя возрастная категория: 11-13 лет.
 - старшая возрастная категория: 14-17 лет.
- 3.4. Рекомендуем набирать детей в отряды по требованиям проведения игры Зарница 2.0
 - Младшая возрастная категория: 8-10 лет. Участникам не должно исполниться 11 лет на момент проведения регионального и окружного этапов игры Зарница 2.0 (на 30.09.2026 г.) Обучающиеся, родившиеся по 30 сентября 2015 года.
 - Средняя возрастная категория: 11-13 лет. Участникам не должно исполниться 14 лет на момент проведения регионального и окружного этапов игры Зарница 2.0 (на 30.09.2026 г.). Обучающиеся, родившиеся по 30 сентября 2012 года.
 - Старшая возрастная категория: 14-17 лет. Участникам не должно исполниться 18 лет на момент проведения регионального и окружного этапов игры Зарница 2.0 (на 30.09.2026 г.). Обучающиеся, родившиеся по 30 сентября 2008 года.
- 3.5. Руководитель (педагог) отряда несет ответственность за: соблюдение участниками отряда дисциплины, мер безопасности во время движения в транспортных средствах и в пешем порядке, правил безопасного поведения при проведении мероприятия, мер пожарной безопасности.
- 3.6. Руководитель (педагог) отряда не вправе:
 - создавать помехи для деятельности Судейской коллегии Конкурса, вмешиваться в работу судей и отвлекать их;

- оказывать помощь своему отряду в ходе проведения Эстафеты (за исключением случаев прямого указания на это судьи состязания или испытания).
- 3.7. В случае участия представителей отряда в драках, использования нецензурной брани, отряду начисляются штрафные баллы.

4. Сроки и порядок проведения Эстафеты

4.1. Эстафета проводится 28 января 2026 года на базе МОАУ СОШ №4.

4.2. Время проведения Эстафеты.

14.00 – 14.20	Торжественное открытие
14.20 – 16.00	Общее время проведения эстафеты
14.20-14.50	Младшее звено
14.55-15.25	Среднее звено
15.30-16.00	Старшее звено
14.20 – 16.00	Мастер-классы (по согласованию)

Для торжественного открытия - форма одежды парадная, обязательно единая для всего отряда.

Для участия в эстафете – спортивный костюм (закрытые локти и колени).

4.3. Заявки для участия направляются по электронной почте cdt.shimanovsk@yandex.ru с пометкой «Эстафета» составленной по форме, указанной в **Приложении 2**.

По всем вопросам обращаться по телефону 2-15-05, Майорова Ольга Константиновна, Тишкова Ольга Владимировна.

5. Программа проведения Эстафеты

5.1. Эстафета начинается с торжественного построения команд всех возрастных категорий.

5.2. После торжественного построения проводится жеребьевка и объяснения правил Эстафеты. Младшая возрастная категория приступает к Эстафете, остальные участвуют в мастер-классах.

5.3. Программа проведения Эстафеты в **Приложении 3**

6. Подведение итогов и награждение участников

6.1. Команды награждаются грамотами Управления образования города Шимановска. за I, II, III места, за участие.

ЗАЯВКА
на участие в муниципальной военизированной эстафете
«Марш-бросок».

Полное наименование образовательной организации _____

Название отряда _____

№	ФИ	Класс
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

Командир отряда _____
(фамилия, имя полностью)

Руководитель отряда _____
ФИО, телефон

Дата: «__» _____ 2026 года

Мероприятие проводится в формате эстафеты на время, с учётом штрафных баллов.
1 штрафной балл - соответствует 1 секунде.
Участствует вся команда.
Зачёт по последнему участнику команды.

Этапы «Эстафеты» для старшей и средней возрастных категорий

Ров. Прыжок через импровизированный ров. Перепрыгнуть определённое расстояния между двух меток не сделав заступ.

Лабиринт. Пробежать по проходам лабиринта, не допускается обрыв сигнальной ленты;

Прыжок через барьер. Участники преодолевают стационарно установленную лавочку путём перепрыгивания через неё с обеих сторон. 6 раз

Индивидуальный этап.

1 участник выполняет неполную разборку автомата АК-74.

2 участник собирает автомат АК-74.

3 участник разряжает магазин автомата АК-74.

4 участник выполняет снаряжение магазина автомата АК-74 15-ю патронами.

5 участник выполняет метание «условной гранаты» на точность. Вес «условной гранаты» приблизительно 400-500 грам.

6 участник выполняет неполную разборку автомата АК-74.

7 участник собирает автомат АК-74.

8 участник разряжает магазин автомата АК-74.

9 участник выполняет снаряжение магазина автомата АК-74 15-ю патронами.

10 участник выполняет метание «условной гранаты» на точность. Вес «условной гранаты» приблизительно 400-500 грам.

Преодоление туннеля (до 10 м, ширина – 2 м, под сигнальной лентой сверху) по пластунски;

Переноска (доставка) «боеприпасов» (набивной мяч): как можно быстрее перенести «ящик с боеприпасами» до линии поворота (обогнув конус) и обратно. «Ящик с боеприпасами» необходимо положить в специально отведённое место (круг или квадрат).

Финальный этап «Эвакуация»

Эвакуация 2-х условно раненых бойцов происходит поочерёдно по всему маршруту эстафеты:

- используя мягкие носилки, доставить одного условно раненого бойца в зону эвакуации, преодолев только туннель по пластунски вместе с пострадавшим;
- второго условно раненого бойца в зону эвакуации перенести на твёрдых носилках преодолевая только лабиринт.

Участствует весь отряд.

Этапы «Эстафеты» для младшей возрастной категории

Ров. Прыжок через импровизированный ров. Перепрыгнуть определённое расстояние между двух меток не сделав заступ.

Лабиринт. Пробежать по проходам лабиринта, не допускается обрыв сигнальной ленты;

Прыжок через барьер. Участники преодолевают стационарно установленную лавочку путём перепрыгивания через неё с обеих сторон. 2 раза

Индивидуальный этап.

1 участник выполняет неполную разборку автомата АК-74.

2 участник собирает автомат АК-74.

3 участник разряжает магазин автомата АК-74.

4 участник выполняет снаряжение магазина автомата АК-74 7-ю патронами.

5 участник выполняет метание «условной гранаты» на точность. Вес «условной гранаты» приблизительно 400-500 грам.

6 участник выполняет неполную разборку автомата АК-74.

7 участник собирает автомат АК-74.

8 участник разряжает магазин автомата АК-74.

9 участник выполняет снаряжение магазина автомата АК-74 7-ю патронами.

10 участник выполняет метание «условной гранаты» на точность. Вес «условной гранаты» приблизительно 400-500 грам.

Преодоление туннеля (до 10 м, ширина – 2 м, под сигнальной лентой сверху) по пластунски;

Переноска (доставка) «боеприпасов» (набивной мяч): как можно быстрее перенести «ящик с боеприпасами» до линии поворота (обогнув конус) и обратно. «Ящик с боеприпасами» необходимо положить в специально отведённое место (круг или квадрат).

Финальный этап «Эвакуация»

Эвакуация 2-х условно раненых бойцов (муляж) происходит поочередно по всему маршруту эстафеты:

- используя мягкие носилки, доставить одного условно раненого бойца (муляж) в зону эвакуации, преодолев только туннель по пластунски вместе с пострадавшим;
- второго условно раненого бойца (муляж) в зону эвакуации перенести на твёрдых носилках преодолевая только лабиринт.

Участвует весь отряд.

